

Утверждаю:

Директор филиала КубГУ

в городе Новороссийске

С.Е. Ратенко



Концептуальная программа по формированию здорового образа жизни на 2015-2020 год

«Филиал КубГУ- территория здорового образа жизни»

I. Основания для разработки Программы

- Национальная доктрина образования в Российской Федерации до 2025 года;
- Закон Российской Федерации «Об образовании»;
- Концепция развития здравоохранения РФ до 2020 года;
- Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации до 2020 года;
- Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года;
- Указ Президента РФ №690 от 09.06.2010 г. «Об утверждении стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»;
- Федеральный Закон №52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральный Закон №329-ФЗ от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Государственная программа «Развития здравоохранения Оренбургской области» на 2014–2020 годы.

II. Цель Программы

Цель Программы – создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса и пропаганда здорового образа жизни в филиале Кубанского государственного университета в городе Новороссийске.

III. Задачи Программы

- Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний;
- Расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся, сотрудников университета и населения города;
- Обеспечить развитие физической культуры и спорта;
- Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление сотрудников и обучающихся;
- Развивать внеучебную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни и оздоровлению обучающихся;
- Проводить научные исследования, посвященные вопросам повышения медицинской активности, мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний.

IV. Структура Программы

Разработанная и реализуемая в университете Программа предусматривает:

- организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2020 г);
- мероприятия по реализации комплексной программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся, преподавателей, сотрудников мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);
- организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации студентов;
- медико-биологические и психолого-педагогические аспекты здоровья и адаптации, которые включают подпрограмму для обучения преподавателей, сотрудников и обучающихся;
- социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса вуза;
- ожидаемые итоги реализации Программы.

V. Содержание Программы

1. Внедрение межкафедральной интегрированной программы обучения студентов вопросам здорового образа жизни и профилактики заболеваний:

Ответственные исполнители: деканы факультетов, заведующие кафедрами.

2. Совершенствование медицинского обеспечения

- Совершенствование лечебно-профилактической и консультативной помощи обучающимся и преподавателям ;
- Анализ показателей заболеваемости и разработка первоочередных управленческих решений по оздоровлению студентов и преподавателей;
- Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

Ответственные исполнители: зам. директора по ВР, фельдшер.

3. Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде и пропаганда здорового образа жизни;

- Контроль над исполнением студентами Федерального закона Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака";
- Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма.
- Подготовка инструкторов-волонтеров по продвижению здоровьесберегающих технологий в формате «равный обучает равного» по программе «Профилактика наркомании и других социально-негативных явлений в молодежной среде»;
- Проведение рекламной кампании по пропаганде здорового образа жизни в университете;
- Проведение информационной работы по типу «Стенд вопросов и ответов», тематических выпусков СМИ университета и др..

Ответственные исполнители: зам. по воспитательной работе, кафедры.

4. Физкультурно-оздоровительная и спортивно – массовая работа

- Открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций;
- Проведение внутривузовских физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава университета;
- Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов;
- Совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в общежитиях;
- Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с иностранными студентами, привлечение их к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- Оздоровление обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава университета в спортивно-оздоровительных лагерях города и края;
- Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта.

Ответственные исполнители: зам. по воспитательной работе, зам. по административно-хозяйственной работе, заведующий кафедрой, преподаватели физкультуры, профкомы сотрудников и студентов.

5. Обеспечение безопасных условий обучения и быта

- Проведение аттестации рабочих мест;
- Проведение ежегодных обучающих семинаров по проблеме безопасности и охраны здоровья;
- Проведение текущего и капитального ремонта зданий и помещений университета в соответствии с планом.

Ответственные исполнители: зам. по административно-хозяйственной работе, профком сотрудников.

6. Обеспечение студентов и преподавателей полноценным питанием

- Модернизация системы питания;
- Организация безопасных условий питания в помещениях столовой университета, в соответствии с санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами;
- Увеличение охвата питанием студентов, в т.ч. путём обеспечения доступности питания.

Ответственные исполнители: зам. по административно-хозяйственной работе, профком сотрудников

7. Работа со СМИ

- Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни в СМИ;
- Агитационные акции совместно с ТВ и радио;
- Размещение информации, касающейся оздоровления студентов и преподавателей на сайте университета.

Ответственные исполнители: зам. по учебной работе, зам. по воспитательной работе, зам. по административно-хозяйственной работе.

8. Проведение научных исследований по выявлению факторов риска у учащихся и персонала ВУЗа для обоснования мер профилактики.

- Проведение научных исследований по оценке влияния условий обучения студентов на уровень адаптации и работоспособности;
- Проведение научных исследований по оценке влияния питания студентов на уровень их здоровья и развитие элементарно - зависимых заболеваний;
- Разработка здоровьесберегающих технологий

Ответственные исполнители: фельдшер

VI. Ожидаемые итоги реализации Программы

- Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- Повышение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;
- Оздоровление обучающихся, сотрудников и преподавателей средствами физической культуры и спорта;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Снижение уровня заболеваемости студентов и сотрудников университета;
- Увеличение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников университета с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации;
- Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся, преподавателей и сотрудников университета;
- Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательно-образовательного процесса;
- Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в филиале:
- Качественное и полноценное горячее питание;
- Повышение уровня знаний обучающихся и профессорско-преподавательского коллектива по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности;
- Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства университета к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни;
- Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности;

- Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в университете, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности городского рынка труда, активно участвующей в формировании государственного и социального заказа на подготовку квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения старшеклассников и студентов первого курса.

Программу составила:

заместитель директора по воспитательной работе
филиала КубГУ в городе Новороссийске



В.Г. Федотова

Инновационная программа привития навыков
здорового образа жизни студентам и преподавателям филиала КубГУ
Программа курса здорового образа жизни

Темы элективных курсов	Курс, кафедра	Ответственный преподаватель	Количество часов
1. Здоровый образ жизни – важнейший фактор при выборе профессии	Первый курс, кафедры	Федотова В.Г.	2
2. Основы рационального и диетического питания	Второй -третий курсы кафедры	Фельдшер.	2
3. Алкогольное и наркотическое опьянение, последствия	Все курсы, кафедры	Фельдшер	2
4. Кадровый менеджмент. Профилактика профессиональных заболеваний, состояния тревожности у работников вуза	Преподаватели	Диденко Е.Н.	2
5. Профилактика СПИДа и наркомании, табакокурения и алкоголя	Все курсы	Представители нарко-диспансера	2
6. Профессиональные болезни преподавателей и их профилактика	Преподаватели	Фельдшер	2

**План мероприятий по ЗОЖ в филиале КубГУ в городе Новороссийске
на 2015-2016 учебный год**

Наименование мероприятия	Период выполнения	Ответственный
Подготовка команды для участия в легкоатлетическом кроссе	Сентябрь 2015 г.	Жаботинский П.В.
Мастер-классы «Здоровое питание»	Октябрь 2015 г.	Фельдшер.
Участие в акции «Я успешен, я не курю!»	Ноябрь 2015 г.	Федотова В.Г.
Встречи с представителями наркодиспансера, наркоконтроля города	В течение года (ноябрь, март)	Федотова В.Г.
Участие в акции «Я – донор!»	Ноябрь 2015	Федотова В.Г.
Подготовка команды для участия в Спартакиаде среди филиалов по различным видам спорта	Январь 2016 г.	Жаботинский П.В.. Цымбаленко В.Д.
Подготовка и обработка информации для VII открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных учреждений ВПО Министерства здравоохранения РФ «ВУЗ здорового образа жизни»	Март 2016 г.	Федотова В.Г.
Конкурс команд КВН «Минздрав предупреждает...»	Май 2016 г.	Федотова В.Г., студсовет
«Твое здоровье – в твоих руках» - фотостенд. На нём представлены фотографии студентов, преподавателей, сотрудников вуза, пропагандирующие здоровый образ жизни: туризм, спортивные мероприятия, активный отдых на природе и др.	Май 2016 г.	Федотова В.Г., Цымбаленко В.Д., Жаботинский П.В., кураторы групп
Конкурс на лучшую научную работу посвященную вопросам здорового образа жизни. Конкурс успешных историй отказа от вредных привычек.	Июнь 2016 г.	Рзун И.Г.

Участие в внутривузовских, межвузовских, городских, региональных и общероссийских спортивных соревнованиях	В течение года	Жаботинский П.В. Цымбаленко В.Д
Дискуссионный клуб «обсуждение вопросов здорового образа жизни». Заседания проводятся в (/в аудитории).	В течение года	Федотова В.Г., фельдшер
Анонимные анкетирования на тему Здорового образа жизни.	В течение года	Федотова В.Г., фельдшер
План мероприятий по здоровому образу жизни в филиале КубГУ на 2016-2017 учебный год	Август 2016 г.	Федотова В.Г., фельдшер, Жаботинский П.В. Цымбаленко В.Д